

Zapraszamy do zabaw ruchowych przy muzyce wszystkie dzieci z zespołu tanecznego ISKIERKI oraz PROMYK. Wiemy, jak trudno jest wszystkim dzieciom oraz ich Rodzicom przetrwać ten trudny dla wszystkich czas. Spróbujemy zatem zainspirować dzieciaki do samodzielnego tańca a być może i Rodzicom też się spodoba taka forma spędzania wolnego czasu. Przedstawiamy dzieciom linki do piosenek i muzyki zilustrowanej ruchem, tańcem:

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ> KTO JAK SKACZE

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ NAJPIERW SKŁON

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M> DUŻY I MAŁY SKOK

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA> SKACZEMY, BIEGNIEMY

<https://www.youtube.com/watch?v=ozl7YcVASgo> RÓWNOWAGA

<https://www.youtube.com/watch?v=mO03jLcA2XM> Oliwia Klimke - Prawa Lewa

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs> TANIEC ZYGZAK

<https://www.youtube.com/watch?v=UP-ctUE4DHo> Tiki Tiki Room

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpl> HOP DO GÓRY

<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A> Małgorzata Kosik (DJ MIKI) - Ręce do góry

<https://www.youtube.com/watch?v=dUXk8Nc5qQ8> ruch ciała | Piosenka dla dzieci | The Singing Walrus

Zestaw ruchowy na 40 min: <https://www.youtube.com/watch?v=9rfdFGvCxkw>



Atrakcyjność zabaw ruchowych przy muzyce stwarza możliwość zagospodarowania czasu wolnego, ukierunkowania na pożyteczną formę zajęć dla dziecka i Rodzica.

Korzyści płynące z ruchu przy muzyce:

- sprzyja podnoszeniu sprawności fizycznej,

- utrzymuje odpowiednią kondycję,
- wzmacnia mięśnie,
- kształtuje prawidłową postawę,
- służy uporządkowaniu i rozwojowi koordynacji wzrokowo-ruchowo-słuchowej,
- rozwija spostrzeganie i skojarzenie,
- rozwija szybkość reagowania, ćwiczy koncentrację uwagi,
- kształtuje estetykę i harmonię ruchów,
- jest regulatorem emocji, odpręża,
- pozwala odreagować negatywne stany emocjonalne,
- wpływa na nastrój ćwiczącego, niesie radość.

Oferujemy dzieciom oraz Państwu możliwość zaspokojenia naturalnej potrzeby ruchu !



Zapraszamy i życzymy radosnej zabawy

Prowadzące zespołów : mgr Anna Kieltyka oraz mgr Joanna Pudełko

Do szybkiego zobaczenia !!!!